

Как вести себя при пожаре

Огонь – это опасность, которая не только уничтожает имущество, но и убивает. Не допустите этого! Вовремя принимайте необходимые меры!



Увидев
пожар,
звоните

01

с мобильного - 112

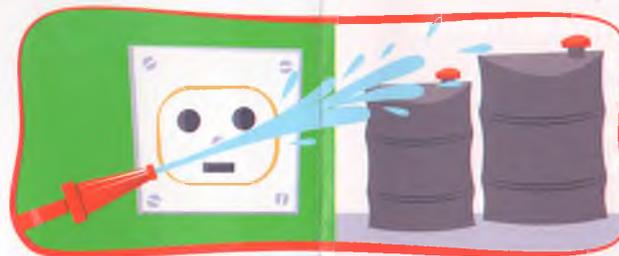


- ❗ Если вы заметили пожар ночью, и у вас нет пожарной сигнализации, бегите к окну или в коридор и кричите „Пожар!“, чтобы разбудить членов семьи и соседей.
- ❗ Позвоните по телефону **01** и дайте четкую информацию о месте пожара: адрес, этаж и номер квартиры.
- ❗ Если пожар возник только в одной комнате, закройте дверь и выключите электричество. Вызовите пожарных и эвакуируйте членов семьи, а если пожар небольшой, попробуйте потушить его самостоятельно.
- ❗ Если же пожар большой, покиньте квартиру, закрыв за собой все двери. Иначе из-за притока свежего воздуха огонь быстро распространится на всю квартиру.
- ❗ Во время эвакуации необходимо, чтобы все члены семьи собрались в одном помещении, потому что дети могут где-то спрятаться от страха. Только тогда, когда все соберутся вместе, направляйтесь к выходу.

- ❗ Будьте готовы защититься от густого дыма и жара и, если есть время, наденьте пальто и обувь на толстой подошве, а нос и рот закройте мокрой тканью или полотенцем.
- ❗ Никогда не пользуйтесь лифтом, поскольку густой дым, содержащий токсичные газы, быстро наполняет шахту и кабину лифта и может привести к удушью тех, кто находится внутри.
- ❗ Если непосредственно вам огонь не угрожает, лучше всего оставаться за закрытыми дверями вашей квартиры. Если дым начнет проникать через двери, смочите полотенца водой, поместите их вокруг дверной рамы и перед дверью, это позволит предотвратить проникновение дыма в квартиру. Если воздух снаружи чистый, выйдите на балкон, закройте за собой дверь и ждите пожарных.

Помните! Не используйте воду:

- ❗ для тушения электропроводки и электрических приборов, так как это может привести к поражению электрическим током;



- ❗ для тушения бензина или нефти, так как они плавают на поверхности воды, что может привести к распространению пожара.

Как предотвратить пожар?



- ❗ Не оставляйте кухонную плиту без присмотра.
- ❗ Не курите в постели.
- ❗ Регулярно проверяйте электропроводку, отопительные приборы и системы.
- ❗ Не оставляйте зажигалки и спички там, где их могут найти дети.
- ❗ Не используйте газовые обогреватели или камины в помещениях с плохой вентиляцией.

Соблюдайте следующие правила

- ❗ Уберите все легковоспламеняющиеся предметы – старые журналы, контейнеры с краской, растворители, старую мебель, одежду и другие вещи, которые хранятся в подвале, в гараже, на чердаке и т.д.
- ❗ Регулярно убирайте и не загромождайте пожарные лестницы и выходы, поскольку зачастую они являются единственным путем спасения вашей семьи.
- ❗ Проверяйте исправность противопожарного оборудования – огнетушителей, пожарных рукавов, гидрантов – и держите их в рабочем состоянии.
- ❗ Научитесь правильно пользоваться огнетушителем и научите этому свою семью, поскольку во время пожара у вас не будет времени на чтение инструкций.
- ❗ Научите детей в случае пожара звонить по телефону **01**.
- ❗ Увидев пожар или почувствовав запах дыма дома или в здании, звоните по номеру **01** – ни в коем случае не думайте, что это уже сделал кто-то другой.
- ❗ Никогда не выбрасывайте непогашенный окурок из окна или с балкона, поскольку он вполне может оказаться в комнате или на балконе расположенной под вами квартиры и вызвать там пожар.

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях

Руководство для семьи



Бытовые пожары

Симптомы теплового удара:



- * высокая температура тела (более 40 °C)
- * сухая и горячая кожа
- * тяжелое дыхание
- * тахикардия – высокий пульс (160-180 ударов в минуту)
- * низкое артериальное давление
- * головокружение, головная боль, усталость
- * тошнота и рвота, судороги, нарушение равновесия и неуверенная походка
- * обморок
- * отсутствие потоотделения.

Если у человека есть симптомы теплового удара, необходимо снизить температуру его тела и как можно скорее оказать первую помощь.

Что необходимо сделать:

- * переместить пострадавшего в прохладное помещение или в тень
- * снять лишнюю одежду
- * охладить его кожу холодной водой и обмахиванием
- * если пострадавший в сознании, дать ему выпить жидкости, не содержащий кофеина и алкоголя.

тепловой удар очень похож на солнечный, но возникает не в результате прямого воздействия солнечных лучей. основной рекомендацией при этом является профилактика – нужно носить одежду из ярких натуральных тканей, регулярно пить воду, охлаждаться и т.д.

Экстремальная жара – тепловой удар



Тепловой удар является одним из самых серьезных осложнений теплового стресса. Это состояние возникает в условиях высокой температуры и высокой влажности, а также вследствие слишком напряженной работы. Интенсивное действие тепла приводит к внезапному повышению температуры тела до 41 °C и выше в течение короткого времени (10-15 минут).

Экстремальный холод – метели и переохлаждение



Сильный снегопад, экстремальный холод и длительное воздействие низких температур могут привести к гипотермии у людей и парализовать жизнь и деятельность населения (перебои с электричеством и водоснабжением, нарушение работы транспорта, наводнения и т.п.).

Как вести себя во время метели

Включите радиоприемник или телевизор, следите за информацией о погодных условиях и экстренными сообщениями.

Экономьте топливо и дрова.

Не выпускайте детей на улицу и не выходите без необходимости сами.



Как вести себя во время метели, если вы находитесь на улице

Идите в безопасное место, не оставайтесь один на один с метелью.

Защитите чувствительные части тела (лицо, конечности).

Старайтесь сохранить одежду сухой.

Следите за тем, чтобы не появились обморожения.

Обращайте внимание на появление признаков переохлаждения: озноба, усталости, сонливости, потери памяти, дезориентации и затруднения речи.

Если вам необходимо ехать на автомобиле, пользуйтесь цепями противоскольжения, путешествуйте в светлое время суток, проинформируйте свою семью / друзей о возможном маршруте.

Избегайте высоких зданий, деревьев, заборов, телефонных кабелей и линий электропередач.

Соблюдайте следующие правила



Общие инструкции

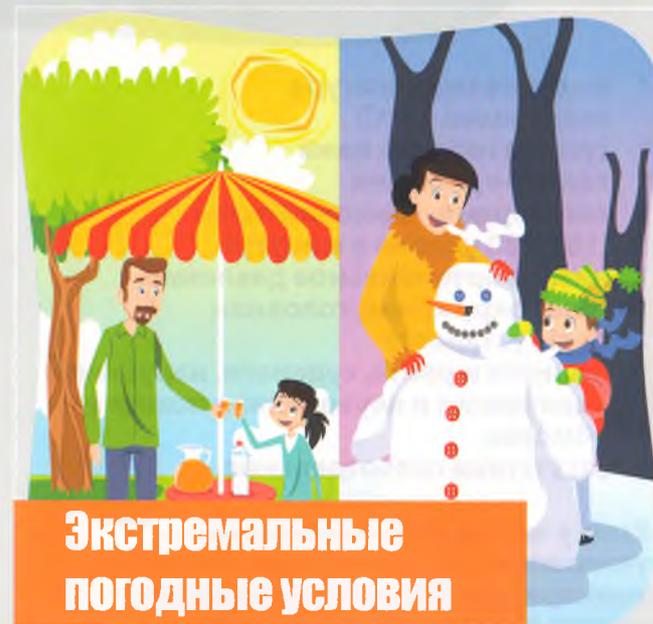
- * Запаситесь топливом и продуктами питания.
- * Подготовьте радиоприемник с запасными батарейками на случай перебоев с электроснабжением.
- * Утеплите дом и, по возможности, оставайтесь дома.
- * Не выпускайте детей на улицу без присмотра.
- * Надевайте соответствующую одежду и обувь.

Если вы заметили у человека симптомы переохлаждения:

- * переместите его в теплое место;
- * наденьте на него сухую одежду и заверните в одеяло;
- * в первую очередь согрейте центральную часть тела;
- * дайте выпить горячий напиток;
- * как можно скорее организуйте транспортировку в медицинское учреждение.

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях

Руководство для семьи



**Экстремальные
погодные условия**



- ❶ Следите за сообщениями по радио, телевидению и в Интернете.
- ❷ Помните, что катастрофическое наводнение может наступить внезапно. При появлении опасности немедленно перейдите на верхние этажи здания. Не ждите, пока кто-то даст вам такую команду.
- ❸ Держитесь подальше от электрических кабелей.
- ❹ Избегайте мест, где могут возникнуть оползни и обвалы.
- ❺ Не мешайте работе спасателей.

Как действовать при эвакуации



- ❶ Возьмите необходимые вещи (документы, ценности, теплую одежду, сапоги, бутылку питьевой воды, фонарик) и, по возможности, покиньте дом в организованном порядке.
- ❷ Будьте готовы к оказанию помощи, действуйте совместно со спасательными командами.
- ❸ Если вы живете вниз по течению от плотины, узнайте, каким будет сигнал опасности, сколько времени потребуется вам, чтобы выйти из дома и где находится безопасная зона на случай разрушения плотины.
- ❹ Действуйте по ситуации и следите за сообщениями средств массовой информации.

Если есть время, рекомендуется:

- ❶ закрыть дом;
- ❷ отключить электричество общим выключателем;
- ❸ отсоединить все электроприборы.

Как вести себя после наводнения

- ❶ Слушайте сообщения о водоснабжении и безопасности питьевой воды. Избегайте паводковых вод – они могут быть загрязнены мусором, маслом, бензином и канализационными стоками. Вода также может иметь электрический заряд от подземных линий электропередачи.
- ❷ Не ходите в движущейся воде.
- ❸ Будьте осторожны в районах, где паводковые воды отступили; дороги могут быть повреждены и опасны.
- ❹ Возвращайтесь домой только тогда, когда соответствующие органы объявят, что это безопасно.
- ❺ Не пользуйтесь электрическими приборами, пока не проверите их.
- ❻ Очистите и продезинфицируйте все поверхности.

Когда запираете дом и отключаете электричество, не прикасайтесь к электрическим приборам, стоя в воде

Как действовать, если вам придется покинуть свой дом



- ❶ Не ходите в движущейся воде. Движущаяся вода глубиной пятнадцать сантиметров может сбить человека с ног. Если вы вынуждены передвигаться в воде, идите там, где она не движется. Используйте палку, чтобы проверять глубину воды и твердость почвы.
- ❷ Не перемещайтесь на машине в затопленных районах. Если вокруг вашего автомобиля поднимутся паводковые воды, выйдите из него и, если это безопасно, перейдите на более высокое место.
- ❸ Не пересекайте реки или ручьи пешком или на автомобиле.
- ❹ Эвакуируйте домашних животных, а если это невозможно, выведите их из построек, где они находятся.
- ❺ Будьте готовы покинуть дом в случае необходимости – подготовьте рюкзак или сумку с личными документами и необходимыми вещами (фонариком, свистком, дождевиком, теплой одеждой, сапогами – желательно резиновыми, бутылкой питьевой воды, радиоприемником и запасными батарейками, палкой, веревками и т.д.).



- ❶ Держитесь подальше от зданий, окружающих паводковыми водами.
- ❷ Будьте осторожны при входе в дом, вас могут ожидать скрытые повреждения.
- ❸ Как можно скорее почините поврежденные отстойники и другие канализационные системы.
- ❹ Поврежденные канализационные системы представляют серьезную опасность для здоровья.
- ❺ Очистите и продезинфицируйте все, что было мокро. Грязь, оставшаяся от паводковых вод, может содержать сточные воды и химикаты.
- ❻ Увидев мертвых животных, позвоните в санитарно-эпидемиологическую службу и службу ветеринарной медицины.

Как уберечься от наводнения в зоне высокого риска



- ❗ В не паводковый период ведите себя ответственно: не выбрасывайте мусор и отходы в реки, ручьи и каналы.
- ❗ Если отходы уже попали в русла рек и каналов, сообщите об этом в соответствующие государственные органы и коммунальные службы.
- ❗ В городах, где проливные дожди увеличивают поверхностный сток, не выбрасывайте мусор в ливневые стоки и не закрывайте отверстия дренажных колодцев.
- ❗ Если это возможно, подготовьте мешки с песком, которые в случае наводнения можно положить при входе и закрыть все отверстия, через которые вода может попасть в дом.
- ❗ Не закрывайте водоотводы для накопления воды в летний период.

Помните! Опасность сохраняется даже тогда, когда паводковые воды отступили.

Наводнения – это очень распространенные стихийные бедствия, они могут иметь местный характер, произойти в отдельной деревне или небольшом поселке, а могут быть крупномасштабными и охватывать целые бассейны рек и множество населенных пунктов.

Продолжительность затопления зависит от конкретного случая. Наводнение в низменных районах развивается медленно, в течение нескольких дней, в отличие от внезапных наводнений, которые развиваются быстро, иногда без видимых признаков. Такие наводнения образуют опасную разрушительную паводковую волну, несущую грязь, камни, ветки и мусор.

Наводнение также происходит, если уровень воды в реке поднимается настолько, что это приводит к выходу на поверхность грунтовых вод или переливанию через плотину, если же напор воды очень большой, дамбу может прорвать. Наводнения могут возникать вследствие разрушения плотин, в этом случае мощный поток воды похож на внезапное наводнение, но в гораздо более широком, катастрофическом масштабе.

Даже небольшие ручьи, реки, дренажные или ливневые каналы, кажущиеся вполне безопасными, могут вызвать крупные наводнения.

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях

Руководство для семьи



Наводнения